



Eine Klasse für sich.

Viel Spaß und alles Gute
zum Schulstart!

$$8 \cdot 8 = 64$$

Gesunde und schöne Zähne – etwas anderes kommt gar nicht in die Tüte.

Liebe Eltern,
der Schulstart ist für alle Grundschüler immer wieder ein besonderer Tag. Schulanfänger lernen feste Zeiten und Regeln zu beachten und die Aufgaben für die Zweit-, Dritt- und Viertklässler werden umfangreicher. Dazu gehört auch die Erhaltung der Zahngesundheit. Denn: Gesunde Zähne sind eine wichtige Voraussetzung für Wohlbefinden und Energie – sie schaffen die Basis, um erfolgreich lernen zu können.

Es darf natürlich auch gespielt werden – dann geht's in den Behandlungsstuhl.



Karies kennt keine große Pause.

Regelmäßige und richtige Zahnpflege erhält das fröhliche Lachen Ihres Kindes. Deshalb sollten Sie den Start in die Schulzeit nicht unnötig mit Zuckerwerk, Schoko- oder Müsliriegeln versüßen. Achten Sie beim Pausensnack auf eine (zahn-)gesunde Ernährung des Kindes. Kerniges Vollkornbrot mit Wurst oder Käse, knackiges Gemüse und frisches Obst schmecken lecker. Sie stärken die Kaumuskel und den Kiefer. Milchprodukte wie Joghurt und Quark liefern wichtige Bausteine für die Zähne. Solche Pausenhäppchen sind nicht nur gut für die Zähne, sie steigern zudem Konzentration und Leistungsvermögen.



Benno Biber Bonus-Bon

Ausschneiden und in der Praxis abgeben,
dann gibt's eine Extra-Überraschung. Bis bald!

**Einfühlsam und kindgerecht.
So soll die Praxis sein.**

Eltern sollten der Entwicklung des Kiefers, der Zähne und der Mundhöhle ebensoviel Fürsorge und Aufmerksamkeit widmen wie allen anderen Fortschritten, die ein Kind macht. Nutzen Sie deshalb den halbjährlichen Kontrolltermin beim Zahnarzt für den Besuch in einer Praxis für Kinderzahnheilkunde.

Die Praxis für Kinderzahnheilkunde „Benno Biber“ in Essen-Rüttenscheid zum Beispiel ist eine der wenigen Einrichtungen in Essen, die ausschließlich für die Bedürfnisse kleiner Patienten entwickelt wurde. Beim ersten Besuch zeigt das Team der „Zahnputzschule“, wie Zähne richtig gepflegt und geputzt werden.

Zuerst wird die richtige Pflege erklärt – dann gibt's eine Belohnung.



Prophylaxe-Untersuchungen sind das A und O der Kinderzahnmedizin.

Ein spezieller Speicheltest analysiert die individuelle Mundflora Ihres Kindes, ein kinesiologischer Muskeltest ermittelt Stressfaktoren für Körper und Psyche. Modernste Lasertechnologie hilft nicht nur beim schmerzfreien Aufspüren versteckter Karies, sondern auch bei der Beseitigung möglicher Schäden. Eine Ernährungsberatung rundet die ganzheitlich orientierte Zahnbehandlung ab.



• 8 = 64

8 • 8 = 64

~~Zahn~~ Zahn

Vorsorge ist Fürsorge.

Dr. Monika Prinz-Kattinger arbeitet seit vielen Jahren als Fachzahnärztin für Kinder- und Jugendzahnheilkunde. Seit Oktober 2008 leitet sie die Praxis für Kinderzahnheilkunde „Benno Biber“. Sie gibt Eltern wichtige Tipps für den Besuch beim Zahnarzt.

Was erwartet mein Kind beim ersten Zahnarztbesuch?

Der erste Besuch in einer Kinderzahnpraxis ist für Ihr Kind neu und ungewohnt. Er dient dazu, sich kennenzulernen, die Zähne des Kindes zu untersuchen und zu zählen. Beschreiben Sie die Behandlung so: „Es kitzelt – wie beim Zähneputzen“. Vokabeln wie Spritze, Bohrer oder Zange benutzen wir nicht, wir haben andere – kindgerechte – Worte dafür.

Eine tiefgreifende Vertrauensbasis ist enorm wichtig.



Wieviel Zeit muss ich für den Erstbesuch einplanen?

Dafür gibt es kein Patentrezept. Nehmen Sie sich bitte ausreichend Zeit für den ersten Zahnarztbesuch. Je entspannter die Eltern sind, desto entspannter ist auch das Kind. Seien Sie ruhig und geduldig, überlassen Sie dem Praxisteam die Führung. Der positive Eindruck Ihres Kindes steht im Vordergrund.

Soll ich mein Kind in den Behandlungsraum begleiten?

Gerne haben wir Sie als Eltern bei den Behandlungen dabei. Aber bitte prüfen Sie sich selbst: Sollten sich Ihre persönlichen Ängste auf das Kind übertragen, ist der direkte Kontakt nicht unbedingt förderlich. Trauen Sie Ihrem Kind etwas zu. Sie werden erstaunt sein, wie gut und schnell sich ein Kind ohne Mama und Papa behandeln lässt.

Soll ich mein Kind belohnen?

Versprechen Sie keine Geschenke. Kinder ahnen schnell, dass sie abgelenkt werden sollen. Bei uns gibt es immer eine kleine Überraschung aus der Schatzkiste. Wecken Sie lieber die Neugierde des Kindes auf das Erlebnis „Zahnarztbesuch“. Es soll ein schöner Tag mit guten Gefühlen sein – so legen Sie die Basis für dauerhaft gesunde Zähne und angstfreie Zahnarztbesuche.



Diese für Eltern wichtige Informationsschrift
zum Thema Kinderzahngesundheit wurde
Ihnen überreicht durch:

Praxis für Kinderzahnheilkunde „Benno Biber“
Zahnarztpraxis im Rü-Karree
Zahnklinik im Rü-Karree

Kontakt:

Dorotheenstr. 3, 45130 Essen

Telefon 0201/87 89 87

Fax 0201/87 89 88 88

info@zahnarztpraxis-essen.de

www.zahnputzschule.de

Konzeption: designbuero zabel im Werk.Kontor Essen

Redaktion: JournalistenBüro Herne

Fotos: Bettina Engel-Albustin

www.klinik-im-rue-karree.de

Zahnklinik
im RÜ-KARREE



Hier für Sie da.